

Technisch plan VOLEVO

Versie 2. 1

5- 7- 2025

DEEL 1 – visie, organisatie & doelstellingen

- 1. Technische visie van VOLEVO**
- 2. Veilig sportklimaat**
- 3. Organisatie**
- 4. Trainers & coaches**
- 5. Doelen per leeftijdscategorie**
- 6. Talentontwikkeling en prestatieteams**
- 7. Mentaliteit, samenwerking en tactisch inzicht**

DEEL 2 – technische invulling

8. Beleid teamindeling
9. Model zaalindeling (trainingsschema)
10. Trainingsindeling
11. Materialen

Bijlagen

- a. Startinstructie voor trainers, coaches en teams “Teamboek”
- b. Focusgebieden MOV binnen VOLEVO
- c. Opbouw in spelsystemen
- d. Voorbeeld zaalindeling
- e. Materialen

1 TECHNISCHE VISIE VAN VOLEVO

1.1 INTRODUCTIE

“Relevante passages van onze vereniging visie”:

- ◆ Leden ontwikkelen tot hun maximale potentieel binnen het volleybalveld en daarbuiten ontstaan er vele vriendschappen. Mede door deze sportieve instelling blijft VOLEVO een gezellige en sportieve vereniging.
- ◆ Het is onze ambitie om ten alle tijden een prestatieve jeugdlijn neer te zetten die meespeelt in de hoogste regionen. (A-B-C hoofdklasse/topklasse jeugd). Hierbij is het spelen van de jeugd op topklasseniveau niet het primaire hoofddoel, maar volgt de keuze voor hoofdklasse of topklasse uit het beleid waarbij we als vereniging onze leden willen laten spelen op een voor hen passend niveau met de uitdaging waar zij behoefte aan hebben.
- ◆ Onze trainers zijn onze ruggengraat. Een trainer is de voornaamste schakel tussen de leden en de organisatie en waarborgt onze visie.
- ◆ Trainers geven de passie voor de sport door, leren de techniek en de tactiek aan, en dragen teamspirit, sportiviteit en verenigingscultuur over. Ze werken met een doorlopende leerlijn die ze onderling blijven afstemmen. Trainers, beginnende trainers en trainersassistenten verdienen onze waardering en respect, en worden zelf ook goed opgeleid op zowel pedagogisch als technisch vlak.

1.2 WAAR STREVEN WE NAAR?

- Het realiseren van de technische invulling van de verenigingsvisie zoals hierboven genoemd
- Het technisch plan van VOLEVO is de lijn die voor alle spelers, trainers, coaches, technische commissies en doelgroepcommissies senioren, jeugd en CMV bindend is.
- Alle leden van de vereniging spelen waar mogelijk op een voor hen passend niveau, met de uitdaging waar zij behoefte aan hebben. Bij de jongste jeugd t/m de leeftijd van eerstejaars C-jeugd spelen de leden bij hun leeftijdsgenoten tenzij dit de ontwikkeling van het individuele lid belemmert. Vanaf de C-jeugd, dus ook eerstejaars C-jeugd, is er sprake van prestatieteams en breedtesportteams.

1.3 WAT GAAN WE DOEN?

Het bewaren en uitdragen van een visie is een intensieve taak en vereist veel inzet. Daarom is de onderstaande structuur cruciaal voor het uitvoeren en waarborgen van het technische plan. Door het uitvoeren van het technische plan is VOLEVO een aantrekkelijke volleybalvereniging. Deze visie wordt verder uitgewerkt door het opzetten en onderhouden van de organisatie zoals omschreven in hoofdstuk 3.

1.4 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

Wij zijn tevreden indien het technisch plan:

- Een basis is waarop beslissingen kunnen worden genomen;
- Wordt gedragen door de betrokkenen. Indien er een keuze gemaakt moet worden of kan worden tussen betrokkenen die wel of niet het technisch plan dragen, zal in principe de keuze vallen op degene die het technisch plan draagt. Bij voorkeur komen de betrokkenen echter tot overeenstemming d.m.v. overleg. Indien dit overleg tot een beter beleid leidt, kan het technisch plan worden aangepast;

- Resulteert in een merkbaar hogere tevredenheid bij de leden/ouders over de kwaliteit van het aangeboden volleybal aanbod. Er vertrekken geen leden bij VOLEVO met het motief om elders een hogere kwaliteit volleybal aangeboden te krijgen.
- Leidt tot een toename van het aantal jeugdleden tot een niveau waarbij in de jeugdcategorieën ABC een prestatie lijn geformeerd kan worden;
- Leidt tot toename van het aantal seniorenleden waarbij alle jeugdleden kunnen doorstromen naar een passend senioreniveau;
- Leidt tot een toename van het aantal vrijwilligers zodat 100% van de genoemde rollen in dit beleidsplan vervuld worden;

2 VEILIG SPORTKLIMAAT

2.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

Bij VOLEVO voelen alle sporters en vrijwilligers zich veilig en kunnen zichzelf zijn in de sport. Er is respect voor elkaar en voor afwijkende opvattingen, meningen en levenswijzen. Indien er toch onveilige of ongewenste situaties op dit gebied ontstaan, is de vereniging in staat hierin adequaat op te treden.

2.2 WAT GAAN WE DOEN?

Om een veilig sportklimaat te waarborgen en te creëren hebben we verschillende partijen die invloed hebben op dit klimaat. We zullen de rol en acties verder beschrijven.

Bestuur: Het bestuur bouwt aan beleid waardoor alle leden van VOLEVO zich veilig voelen en bewaakt dat dit beleid ook opgevolgd wordt door de vrijwilligers..

Vertrouwenspersoon: De vertrouwenspersoon is bekend bij alle leden van de vereniging en is goed bereikbaar voor zowel jong en oud. Informatie over de vertrouwenspersoon/-personen is te vinden op de internetsite van Volevo.

Alle verenigingsvrijwilligers: Alle vrijwilligers beschikken over een VOG, van toepassing op de rol die zij binnen de vereniging hebben.

Trainers: Waarborgen de sfeer binnen het team dat ze training geven. Volleybaltrainingen bestaan ook uit de thema's samenwerken, problemen oplossen in en naast het veld en plezier maken met elkaar. Een trainer signaleert problemen onderling zowel op volleybalgebied als op privégebied. Regelmatig tijdens de training neemt men de tijd om het samenwerken en plezier binnen het team te stimuleren. Voor en na de training is de trainer ook aanwezig als aanspreekpunt voor de spelers. De trainer weet welke andere personen eventueel ingeschakeld kunnen of moeten worden om een probleem aan te pakken.

Volleyballers: onderling accepteren we elkaar als teamgenoten en als clubgenoten. We durven elkaar feedback te geven op volleybalkwaliteiten en de bijdrage aan de vereniging en staan open om feedback te ontvangen.

Ouders: ouders accepteren dat trainers en bestuur mensen zijn die vrijwillig naar hun beste vermogen de sportvereniging laten functioneren. Ouders mogen kritisch zijn en meedenken, maar moeten beseffen dat een trainer, een commissielid of bestuurslid plezier in het werk moet kunnen hebben. Uiteindelijk hebben de trainers het laatste woord over trainingsinhoud en zijn de coach en scheidsrechter verantwoordelijk voor het team tijdens een wedstrijd. Advies aan ouders is om opbouwende feedback na een wedstrijd of training te geven zonder zwaarwegende emoties.

Publiek: Publiek mag het eigen team aanmoedigen, maar niet ten koste van de sportiviteit van de wedstrijd. Besef je dat het kind minder waarde hecht aan winnen of verliezen dan jij als ouder/supporter.

2.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

Alle leden van VOLEVO zijn zich bewust van de geaccepteerde omgangsnormen binnen de vereniging en minstens alle vrijwilligers handelen daar ook naar. Wanneer leden of ouders daar niet naar

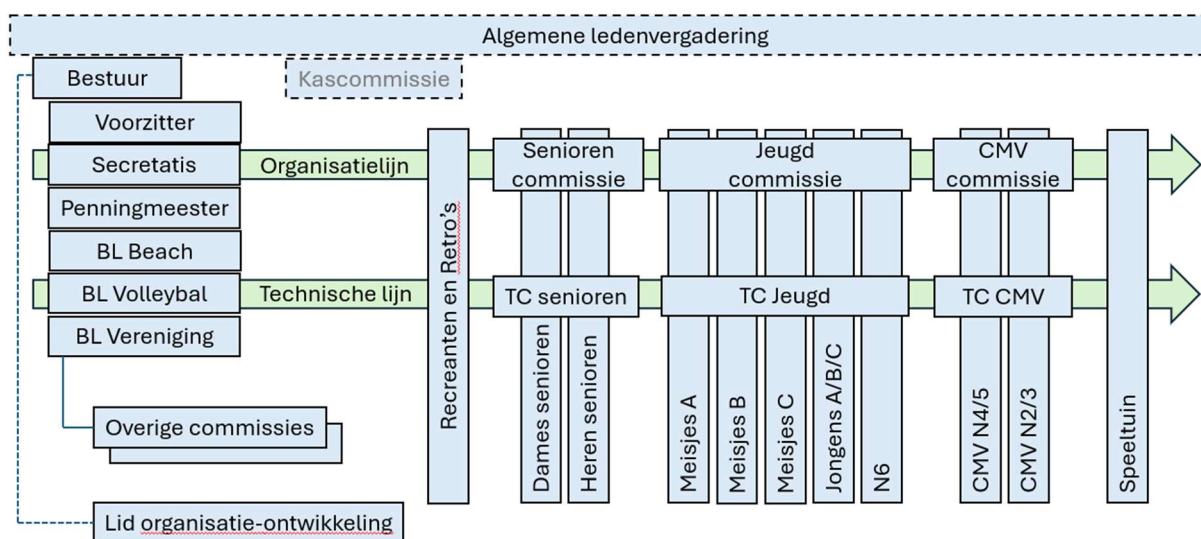
handelen, worden zij hierop aangesproken of wordt passende actie ondernomen. Ongewenst gedrag of ongewenste handelingen worden nooit genegeerd of geaccepteerd.

3 ORGANISATIE

3.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

Zoals eerder benoemd hanteert VOLEVO de onderstaande organisatiestructuur, waarin de sporttechnische verantwoordelijkheden bij een aantal commissies zijn belegd.

Organogram VOLEVO



3.2 WAT GAAN DE FUNCTIES DOEN?

3.2.1 Bestuurslid volleybal

In het bestuur is een bestuurslid Volleybal, die contact houdt met de technische commissies en het volleybaltechnisch beleid binnen de vereniging bewaakt.

3.2.2 Seniorencommissie

De seniorencommissie bestaat uit minimaal 2 coördinatoren en gaat over de seniorenteams.

De seniorencommissie zorgt voor het inschrijvingen voor alle competities (het wedstrijdsecretariaat), planning competities en ondersteuning prestatiegerichte teams

- Wedstrijdsecretariaat (inschrijving seniorenteams en spelers in competitie, bekercompetitie, wedstrijdschema opstellen, verwerken van wijzigingen en contact met NEVOBO);
- Werving en integratie nieuwe leden.

3.2.3 Technische commissie-senioren

De technische commissie (TC)-senioren bestaat uit minimaal 5 leden. Aan het begin van elk volleybalseizoen benoemt de TC-senioren een voorzitter vanuit hun midden.

De TC-senioren is verantwoordelijk voor:

- Technisch plan onderhouden en toezien op uitvoering voor zover van toepassing op de seniorenteams;
- Teamindeling senioren opstellen. Aan het einde van het wedstrijdseizoen dient de TC voor het komende seizoen een teamindeling op te stellen voor de seniorenteams. Trainers hebben de mogelijkheid hier hun feedback op te geven. De laatste weken na het seizoen kan dan in de nieuwe teamsamenstellingen worden getraind met de mogelijkheid nog eventuele twijfelgevallen te beoordelen en nog eventuele aanpassingen in de teamindeling te testen. Aan het eind van de trainingen van het seizoen wordt dan de voorlopige teamindeling bekendgemaakt. Om nog eventuele nieuwe leden te kunnen plaatsen en leden die toch nog stoppen te vervangen, wordt pas voor de start van het volgend seizoen in september de definitieve teamindeling vastgesteld;
- Trainingsschema opstellen senioren. Aan het eind van het seizoen dient de TC-senioren voor het aankomende seizoen een wenselijk voorlopig trainingsschema op te stellen voor de seniorenteams en dit met TCJ en bestuur af te stemmen. Om nog enige noodzakelijk aanpassingen te kunnen verrichten, wordt pas voor de start van het volgend seizoen in september het definitieve trainingsschema vastgesteld;
- Voor elk seizoen vaststellen welke seniorenteams prestatieteams zijn en welke teams breedtesportteams. Naast de standaard prestatieteams D1, D2, H1 en H2 heeft het de voorkeur om tevens prestatieteams op eerste en tweede klasse niveau aan te wijzen van relatief jonge leeftijd. Dit om doorontwikkeling te kunnen waarborgen van talentvolle jeugd die het niet lukt om gelijk naar één van de hoogst geplaatste teams door te stromen. Bij het samenstellen van de prestatieteams is het belangrijk deze teams niet te vol te maken zodat gedurende het seizoen jeugdleden of jonge seniorleden kunnen meetrainen en mogelijk meespelen;
- Samen met de trainers/coaches van de prestatieteams de doelstelling van elk afzonderlijk prestatieteam vaststellen m.b.t. zaken als handhaving, promoveren, jeugd opleiden, etc. Bij voorkeur worden teamleden en meetrainende leden hierin meegenomen, maar in ieder geval dienen de teamleden en meetrainende leden ervan op de hoogte te worden gebracht. Wanneer een doelstelling tijdens het seizoen door de trainer/coach wordt aangepast, dient dit in overleg te gaan met de TC-senioren en omgekeerd. Opnieuw worden teamleden en meetrainende leden bij voorkeur hierin meegenomen, maar in ieder geval dienen de teamleden en meetrainende leden ervan op te hoogte te worden gebracht.
- Belangrijk is om bij elk afzonderlijk prestatieteam duidelijkheid te hebben voor trainer, coach en spelers hoe zal worden omgegaan met het spanningsveld tussen de wensen van jeugdspelers die zich bijvoorbeeld snel willen ontwikkelen en daarvoor veel spelminuten willen maken, wensen van jonge senioren die zich bijvoorbeeld ook willen ontwikkelen en mogelijk tevens een prestatie met het team willen neerzetten en wensen van wat oudere senioren die bijvoorbeeld een prestatie willen neerzetten zoals promoveren om volgend seizoen op een hoger niveau te spelen.
- Nagaan over de samenstelling en doelstellingen van de prestatieteams op elkaar zijn afgestemd en overeenkomen met het door de TC-senioren vastgestelde beleid m.b.t. talentontwikkeling voor de prestatieteams van 1 geslacht. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan een prestatieteams de doelstelling promoveren of handhaven mee te geven om de aansluiting bij een hoger spelend team respectievelijk te verbeteren of te handhaven.
- Ondersteuning van de prestatieteams, plaatsen en behouden van vriendenteams, recreanten, masters, retro's, volley-all;
- Trainers & coaches werven;

- Trainingscursussen organiseren en toegankelijk maken;
- Aanspreekpunt voor teamcaptains;
- Bemiddelt in zaken omtrent sfeer in seniorenteams indien nodig;
- Afstemmen doorstroom van jeugdleden met TCJ. De TC-senioren en TCJ dienen daarvoor minimaal 2x per jaar (halverwege en aan het eind van het seizoen) overleg te hebben. Het overleg halverwege het seizoen dient daarbij onder andere om te bepalen waar jeugdleden eventueel al kunnen gaan meetraining met seniorenteams.

3.2.4 Jeugdcommissie

De jeugdcommissie bestaat uit minimaal 2 coördinatoren en gaat over de ABC-jeugd en N6.

De jeugdcommissie zorgt voor het inschrijven voor alle competities (het wedstrijdsecretariaat), planning competities, ondersteuning prestatiegericht teams en begeleiden teamouders

- Wedstrijdsecretariaat (inschrijving ABC-teams, N6 en spelers in competitie, beker en NOJK op basis van teamindeling aangereikt door TCJ, wedstrijdschema opstellen, verwerken van wijzigingen en contact met NEVOBO);
- Teamouders aanstellen en communicatie van/naar teamouders verzorgen;
- Bemiddelt in zaken omtrent sfeer in ABC jeugdteams indien nodig;
- Werving en integratie nieuwe leden;

3.2.5 Technische commissie-jeugd

De technische commissie-jeugd (TCJ) bestaat uit minimaal 5 lijncoördinatoren van de leeftijdslijnen van de ABC-jeugd en N6. Aan het begin van elk volleybalseizoen benoemt de TCJ een voorzitter vanuit hun midden. De TCJ coördineert de trainingsactiviteiten van de trainers. De TCJ is verantwoordelijk voor:

- Technisch plan onderhouden en toezien op uitvoering hiervan voor zover van toepassing op de ABC-jeugd en N6. Dit omvat tevens controle op de doorlopende leerlijn tussen de trainers;
- Teamindeling opstellen voor ABC-jeugd en N6 o.b.v. voorstellen van betrokken trainers. Aan het einde van het wedstrijdseizoen dient de TCJ voor het komende seizoen een teamindeling op te stellen. De laatste weken na het seizoen kan dan in de nieuwe teamsamenstellingen worden getraind met de mogelijkheid nog eventuele twijfelgevallen te beoordelen en nog eventuele aanpassingen in de teamindeling te testen. Aan het eind van de trainingen van het seizoen wordt de voorlopige teamindeling bekend gemaakt. Om nog eventuele nieuwe leden te kunnen plaatsen en leden die toch nog stoppen te vervangen, wordt pas voor de start van het volgende seizoen in september de definitieve teamindeling vastgesteld. Bij het samenstellen van de prestatieteams is het belangrijk deze teams niet te vol te maken zodat gedurende het seizoen jeugdleden van lagere teams kunnen meetraining en mogelijk meespelen;
- Trainingsschema ABC-jeugd & N6 opstellen op basis van de uitgangspunten in het technisch plan, beschikbaarheid van zalen en trainers. Aan het eind van het seizoen dient de TCJ een wenselijk trainingsschema op te stellen voor de ABC-jeugd en N6 en dit met TC-senioren en bestuur af te stemmen. Om nog enige noodzakelijk aanpassingen te kunnen verrichten, wordt het trainingsschema pas voor de start van het volgende seizoen in september het definitieve trainingsschema vastgesteld;
- Voor elk seizoen vaststellen welke jeugdteams prestatieteams zijn en welke teams breedtesportteams. Naast de standaard prestatieteams MA1, MB1, MC1 en MC2 heeft het de voorkeur om tevens een 2^e prestatieteam voor de A- en B-meiden aan te wijzen

(bijvoorbeeld MA2 of MA3 en MB2 of MB3) en de eerste teams bij de jongens indien er meer dan 1 team in een leeftijdscategorie beschikbaar is;

- Trainers en coaches werven. Bij de prestatieteams jeugd heeft het de voorkeur om 2 trainers per team te hebben waarvan minimaal 1 ervaren trainer;
- Begeleiden trainers en coaches;
- Afstemming doorstroom en/of meetraining van jeugdleden gedurende het seizoen bij hogere teams. Halverwege het seizoen dient de TCJ te bespreken of bepaalde jeugdleden eventueel kunnen doorstromen naar een hoger team en/of met een hoger team kunnen gaan meetraining;
- Afstemmen doorstroom van jeugdleden voor volgend seizoen met TC CMV en TC-senioren. De TC-senioren en TCJ dienen daarvoor minimaal 2x per jaar (halverwege en aan het eind van het seizoen) overleg te hebben. Het overleg halverwege het seizoen dient daarbij onder andere om te bepalen waar jeugdleden eventueel al kunnen gaan meetraining met seniorenteams. Eensgelijks dienen de TCJ en TC-CMV daarvoor minimaal 2x per jaar (halverwege en aan het eind van het seizoen) overleg te hebben. Het overleg halverwege het seizoen dient daarbij onder andere om te bepalen waar CMV-leden eventueel al kunnen gaan meetraining met N6 of jeugdteams;
- Aan het begin van het seizoen een overzicht opstellen waarin wordt aangegeven vanuit welke jeugdteams leden kunnen invallen bij welke seniorenteams. Dit om het voor seniorenteams die invallers nodig hebben meer inzichtelijk te maken waar ze dit verzoek kunnen neerleggen en om de drempel voor jeugdspelers om door te stromen naar de seniorenteams kleiner te maken.
- Opleidingsaanbod voor trainers organiseren

Lijncoördinatoren vertegenwoordigen een of meerdere leeftijdslijnen binnen de ABC-jeugd en N6 waarbij een leeftijdslijn alle teams van een leeftijdscategorie omvat van 1 geslacht.

Lijncoördinatoren kunnen de (hoofd)trainers in een leeftijdslijn zijn, maar dit is niet noodzakelijk. Hun taak omvat:

- Eerste aanspreekpunt en vraagbaak voor trainers en coaches in hun leeftijdslijn;
- Technische leerlijnen voor teams in hun leeftijdslijn waarborgen;
- Vaststellen in overleg met (overige) trainers van de seizoensdoelstellingen in hun leeftijdslijn, zowel technisch/motorisch als mentaal/sociaal;

3.2.6 CMV-commissie

De CMV-commissie bestaat uit minimaal 2 coördinatoren. De commissie is verantwoordelijk voor:

- Werving en integratie nieuwe leden;
- Secretariaat (inschrijving CMV N2-5 en spelers in toernooien, verwerken van wijzigingen en contact met NEVOBO);
- Trainers en coaches werven. CMV-commissie voorziet ouders van cmv-leden van de benodigde informatie, o.a. over de toernooien, de noodzaak voor een coach bij elk team en wat het inhoudt om als ouder een coach te zijn;
- Organiseren van "train-de-trainer" bijeenkomsten 2x per jaar
- Bepalen en opstellen van de CMV-jaarkalender;
- Bemiddeld in zaken omtrent sfeer CMV N2-N5 indien nodig.

3.2.7 Technische commissie-CMV

De technische commissie-CMV (TC-CMV) bestaat uit minimaal 2 lijncoördinatoren van de leeftijdslijnen CMV N2-N5 en 1 lid van de CMV-commissie. Dit laatste om de continuïteit van het

beleid bij de CMV goed te kunnen waarborgen. Aan het begin van elk volleybalseizoen benoemt de TC-CMV een voorzitter vanuit hun midden. De TC-CMV coördineert de trainingsactiviteiten van de trainers. De TC-CMV is verantwoordelijk voor:

- Technisch plan onderhouden en toezien op uitvoering hiervan voor zover van toepassing op CMV N2-N5;
- Teamindeling maken voor de CMV-toernooien;
- Begeleiden trainers en coaches;
- Afstemmen doorstroom van leden met TCJ. De TC-CMV en TCJ dienen daarvoor minimaal 2x per jaar (halverwege en aan het eind van het seizoen) overleg te hebben. Het overleg halverwege het seizoen dient daarbij onder andere om te bepalen waar CMV-leden eventueel al kunnen gaan meetrainen met jeugdteams;
- Opleidingsaanbod voor trainers organiseren, samen met CMV-commissie

Lijncoördinatoren vertegenwoordigen een en meerdere leeftijdslijnen binnen de CMV waarbij een leeftijdslijn alle CMV-leden van een leeftijdscategorie omvat. Lijncoördinatoren kunnen de trainers van een leeftijdslijn zijn, maar dit is niet noodzakelijk. Hun taak omvat:

- Eerste aanspreekpunt en vraagbaak voor trainers en coaches in hun leeftijdslijn;
- Technische leerlijnen in hun leeftijdslijn waarborgen;
- Vaststellen in overleg met (overige) trainers van de seizoendoelstellingen in hun leeftijdslijn, zowel technisch/motorisch als mentaal/sociaal;

4 TRAINERS & COACHES

Zoals in de verenigingsvisie verwoord, vormen trainers de ruggengraat van de vereniging. Zij zijn de meest zichtbare vertegenwoordigers van de vereniging, en hebben het meest intensieve contact met alle spelers. Het werven, behouden en opleiden van goede en gemotiveerde trainers is dan ook een van de voornaamste opgaven van de vereniging.

4.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

Trainers:

- VOLEVO streeft ernaar om op alle teams trainers in te zetten die berekend zijn op hun taak en de verantwoordelijkheden zoals omschreven in dit plan;
- Voor prestatieteams worden trainers ingezet wiens kennis en motivatie past bij de prestatieve insteek van die teams;
- We streven naar een zo hoog mogelijk percentage opgeleide trainers (minimaal VT2 of gelijkwaardig) voor alle jeugdteams (het ideale plaatje is circa 80%);
- We streven naar het inzetten van intern opgeleide trainers bij alle CMV-leeftijdscategorieën (minimaal 1 per leeftijdscategorie), die ondersteund worden door enthousiaste ouders en/of (jeugd)leden van VOLEVO;
- Opleidingen worden individueel afgestemd met trainers, in overeenstemming met de kennisbehoefte die zij hebben en aansluitend bij de ambities van de vereniging;
- Het heeft onze voorkeur dat de trainers van prestatieteams worden ondersteund door een assistent trainer, voor wie deze rol ook hun ontwikkeling als trainer dient.

Coaches:

- Waar mogelijk is de coach dezelfde persoon als de trainer van een team, maar dit zal praktisch gezien niet altijd mogelijk zijn. Daarom is de rol van coach apart uitgewerkt en besteden we specifiek aandacht aan die coaches die niet ook trainer zijn. Bij prestatieteams is de trainer ook de coach;
- Bij de jeugd wordt de coach ondersteund door een teamouder die zorgt voor vervoer (rijschema) en opvang van jeugdleden op de locatie.

Voor ieder team wordt door de JC een teamouder aangesteld, die verantwoordelijk is voor:

- Rijschema's uitwedstrijden;
- Communicatie richting spelers over wijzigingen ed.;
- Coach schema (indien geen vaste coach beschikbaar);
- Fluit/tellers schema opstellen.

4.2 WAT GAAN WE DOEN?

4.2.1 Rol van de trainers

Trainers zijn verantwoordelijk zijn voor:

- Realiseren van de ontwikkeldoelstellingen van het team door het maken en uitvoeren van een trainingsplan;
- Organiseren van trainingen in overeenstemming met de richtlijnen in dit plan;
- Maken van afspraken met spelers over trainingen en wedstrijden;
- Eerste aanspreekpunt van ouders, spelers en eventueel coaches. Bij CMV-niveau is de CMV-commissie het eerste aanspreekpunt van ouders;

- Het bevorderen van de sociale cohesie binnen het team.

Voor trainers van prestatieteams wordt een trainersprofiel opgesteld dat past bij de behoeften van het team. Hierbij staat voorop dat de trainers in principe beschikbaar zijn voor alle trainingen van het team, zo veel mogelijk wedstrijden coachen en de ambitie hebben en uitstralen om niet alleen de spelers beter te maken, maar ook zichzelf te ontwikkelen als trainer.

De hoofdtrainer heeft een belangrijke rol in de ondersteuning van de trainers. Het eerste aanspreekpunt voor de kwaliteit van een training is dan ook de hoofdtrainer.

4.2.2 Scholing en ondersteuning

Trainers hebben jaarlijks minstens de onderstaande fysieke bijscholingsmogelijkheden per jaar;

- 3 Trainersbijeenkomsten voor senioren, jeugd en N6 en 2 Train-de-Trainer bijeenkomsten voor CMV N2-N5
- VT2 trainingstraject
- Sport EHBO training, zoals bijvoorbeeld aangeboden door het Rode Kruis.

De trainers hebben daarnaast ook de onderstaande tools tot hun beschikking;

- Onlinetool met oefeningen
- Hoofdtrainer als aanspreekpunt
- Trainingskalender
- Volleyballeerlijnen
- Het teamboek (Bijlage A)

Ter ondersteuning van de trainers op alle niveaus werken we aan het opbouwen van een online video trainingscatalogus met oefeningen en technische leerlijnen per leeftijdscategorie. De videotheek is vrij toegankelijk voor alle trainers van VOLEVO en andere aangesloten verenigingen.

Trainers kunnen een beperkte vergoeding ontvangen voor hun rol als trainer. Deze is bedoeld als onkostenvergoeding, de hoogte hiervan wordt door het bestuur vastgesteld.

4.2.3 Coach als aparte rol

Verantwoordelijkheden van de coaches:

- Verzorgt de communicatie met de ontvangende vereniging en de scheidsrechter.
- Verzorgt de opstellingen en wissels volgens het afgesproken beleid, in overleg met de trainer als dit niet dezelfde personen zijn;

Ter ondersteuning van de coaches gaan we:

- Een handleiding (zie Bijlage A) beschikbaar stellen voor coaches, waarin we een aantal standaard afspraken en gedragsregels uitleggen waarvan wij verwachten dat VOLEVO spelers en teams aan voldoen. Hierin wordt onder andere opgenomen hoe we willen dat de coaches omgaan met wissels, communicatie richting de scheidsrechter, respect voor de tegenstander en gedrag van de wisselers tijdens de wedstrijd.
- Jaarlijks een startbijeenkomst organiseren met alle coaches waarin o.a. het technisch plan wordt besproken. Bestuurslid Volleybal is er verantwoordelijk voor dat deze startbijeenkomst wordt georganiseerd.
- Coaches die geen trainer zijn worden uitgenodigd om enige malen mee te lopen met trainers tijdens trainingen om de tactische afspraken af te stemmen;

4.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

- Alle prestatieteams worden getraind door trainers die voldoen aan het opgestelde trainersprofiel.
- Voor ieder team is een trainer wiens ambities en kwaliteiten passen bij het team;
- Bij de trainer is een verloop van maximaal 15%, d.w.z. dat meer dan 85% van de trainers in een volgend seizoen training blijft geven.
- Alle teams hebben een vaste coach en teamouder.

5 DOELEN PER LEEFTIJDSCATEGORIE

Van 4 tot 99 jaar is het streven van VOLEVO om alle spelers op alle niveaus volleybaltrainingen aan te bieden die aansluiten bij de ambities en mogelijkheden van de spelers.

Per leeftijdscategorie geven we de trainers meer specifieke doelstellingen mee. Deze doelstellingen zijn op basis van wetenschappelijk bewijs gekozen en bieden de beste basis voor spelers om zich te ontwikkelen. Het technisch plan splitst de doelstelling eerst globaal uit per leeftijdscategorie en later per leeftijd en geslacht. De onderstaande passage is vooral relevant voor de jeugdopleiding van VOLEVO. De inhoud van een volleybaltraining wordt voor senioren aangepast op instelling en persoonlijke doelstellingen.

5.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

Om volleybal op alle niveaus aan te kunnen bieden is een minimale omvang van de vereniging benodigd. VOLEVO streeft naar minimaal 4 meisjes en 2 jongensteams per leeftijdsklasse. Hiervoor is een jaarlijkse uitstroom van CMV naar de jeugd gewenst van 16-20 meisjes en 8-12 jongens.

Volleybalspeeltuin (4-6 jaar): Algehele motorische ontwikkeling met de focus op plezier en samenwerken. Volleybal technische bewegingen zijn nog niet belangrijk, maar spelletjes met diverse ballen/balonnen vormen wel onderdeel van het programma.

CMV 2-3 (6-8 jaar): Plezier in bewegen, breed motorisch ontwikkelen en aanleren basisbewegingen volleybal.

CMV 4-5 (9-11 jaar): Breed motorisch ontwikkelen en aanleren van de basisvaardigheden en speltechnieken.

N6-Jeugd (11-12 jaar): Breed motorisch ontwikkelen en aanleren van de basisvaardigheden en speltechnieken en voorbereiden op specifieke volleybal technieken in combinatie met kracht, conditie, snelheid en lenigheid.

C-jeugd (12-14 jaar): Specifieke volleybal technieken in combinatie met kracht, conditie, snelheid en lenigheid en leren winnen en verliezen

B-jeugd (14-16 jaar): Volleybal technieken uitbreiden en leren winnen en verliezen.

A-jeugd (16-18 jaar): Het ontwikkelen van een tactisch inzicht. Het lezen van een tegenstander en spel. Het perfectioneren van technieken. Conditie en kracht uitbouwen in de trainingen.

Senioren: het spel en tactiek aanpassen op het spel van de tegenstander. Regels afspreken tijdens een game.

Het is de bedoeling jeugd zo breed mogelijk op te leiden en niet te snel een jeugdlid te specialiseren voor 1 positie in het veld. Indien het voor de ontwikkeling van het jeugdlid goed is om te specialiseren voor 1 positie dan is dit wel mogelijk. In principe is de intentie om zonder libero te spelen in de jeugd en jeugdleden hiervoor dus ook niet op te leiden. Naarmate het jeugdlid ouder wordt, kan specialisatie meer gewenst zijn.

De ontwikkellijn volgt het Meerjarig Opleidingsplan Volleybal (zie: <https://www.scope-volleybal.nl/>), zoals opgesteld door de NEVOBO. Daarbij dient de kanttekening gemaakt dat niet het tempo van ontwikkeling, maar de volgorde van aanleren van de diverse technieken en tactieken dit plan volgt. Bij aanvang van een seizoen stellen hoofdtrainers en trainers in overleg vast waar de teams staan in

deze ontwikkeling en wat binnen dit plan realistische doelstellingen voor het seizoen zijn, gebaseerd op de capaciteiten en motivatie van de spelers. Een algemene richtlijn voor de doelstellingen en accenten per leeftijd zijn weergegeven in Bijlage B (MOV accenten binnen VOLEVO) en Bijlage C (spelsystemen).

5.2 WAT GAAN WE DOEN?

De volgende hoofdstukken beschrijven wat we als vereniging gaan doen om dit te bereiken.

6 TALENTONTWIKKELING EN PRESTATIETEAMS

De in Hoofdstuk 5 genoemde doelstellingen zijn algemeen en toepasselijk voor alle leden. Voor prestatiegerichte teams en spelers gelden meer doelstellingen, die zowel betrekking hebben op het ontwikkelen van ambitieuze spelers als de verenigingsdoelstelling om volleybal (ook) met prestatieve insteek aan te bieden.

6.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

- VOLEVO wil structureel een eerste damesteam en herenteam op 'landelijk' niveau hebben spelen (2e divisie of hoger);
- Om structureel aanwas voor heren 1 en dames 1 op te leiden, willen we in alle leeftijden de 1e jeugdteams (A, B, C, jongens en meisjes) vanaf de 1e competitiehelft in de hoofdklasse kunnen indelen. Topklasse in de 2e helft wordt voor "bovengemiddelde" lichtingen het streven, maar niet het primaire doel. De keuze voor hoofdklasse of topklasse volgt uit het beleid waarbij we als vereniging onze leden willen laten spelen op een voor hen passend niveau met de uitdaging waar zij behoefte aan hebben.
- Onder prestatiegericht verstaan wij dat de spelers in die teams een hoge intrinsieke motivatie hebben om zich te ontwikkelen als volleyballer, gekoppeld aan een bovengemiddeld huidig en potentieel prestatievermogen (Bovengemiddeld t.o.v. de binnen de vereniging aanwezige spelers).
- Alleen talent is niet voldoende, hard werken is een vereiste. Dus spelers dienen niet alleen op de huidige volleybalkwaliteiten te worden beoordeeld, maar zeker ook op inzet, trainingsopkomst en potentie.
- Wie extra wil trainen met andere teams kan dit aan zijn/haar trainer duidelijk maken. Deze trainer heeft dan de taak dit te gaan bespreken met de trainer van een ander team. Het is niet de bedoeling dat spelers zelf aan een trainer van een ander team gaan vragen om mee te mogen trainen. Eensgelijks is het niet de bedoeling dat trainers direct spelers van andere teams vragen om mee te komen trainen. De trainer dient dit eerst te bespreken met de trainer van het team waarin de betreffende speler/spelster zit. Indien beiden trainers NIET tot overeenstemming komen, wordt het verzoek voorgelegd aan de TC-senioren, TCJ of TC-CMV afhankelijk van de leeftijd van het lid. Wanneer het meetrainen van een CMV-N5 lid bij de ABC-Jeugd of N6 betreft dan overleggen de TCJ en TC-CMV gezamenlijk. Wanneer het meetrainen van een ABC-Jeugd lid bij de senioren betreft dan overleggen de TCJ en TC-senioren gezamenlijk. Indien de commissies er onderling niet uitkomen, wordt het bestuurslid Volleybal betrokken om te bemiddelen. Indien dit niet leidt tot een oplossing, zal het bestuur de definitieve beslissing nemen.
- Bij meetrainen en/of meespelen bij een ander (vaak hoger) team is de basisafspraken dat de trainingen en/of wedstrijden met zijn/haar eigen team voorrang hebben. Trainingen en/of wedstrijden van het andere team zijn aanvullend en alleen mogelijk wanneer ze niet in conflict zijn met de trainingen en/of wedstrijden van het eigen team. Alleen wanneer een aparte afspraak is gemaakt met goedkeuring van beiden trainers van de betrokken teams en het betreffende lid kan hiervan worden afgeweken. Het advies is om deze afspraak schriftelijk vast te leggen. In ieder geval dient deze afspraak te worden doorgegeven aan de betrokken TC.
- Vanwege de leeftijd van kinderen in CMV N2-N5 zal de TC-CMV extra uitdaging bieden aan kinderen die daar behoefte aan hebben. De TC-CMV onderhoudt hierover contact met de ouders.

6.2 WAT GAAN WE DOEN?

- De prestatieteams worden getraind door een trainer/coach die bij voorkeur ondersteund wordt door een assistent-trainer. De trainer maakt een jaarplan waarin de jaardoelstellingen en trainingsplanning worden omschreven. De verwachtingen worden bij aanvang van het seizoen besproken met het team;
- De prestatieteams trainen minstens 2x per week, spelen 1x competitie per week en worden standaard voor het bekertoernooi ingeschreven. Van alle spelers wordt verwacht dat zij in principe bij alle trainingen en wedstrijden aanwezig zijn;
- De seizoensvoorbereiding van prestatieteams omvat ook het organiseren van extra trainingen of oefenwedstrijden tijdens een 3e trainingsmoment, die in de weekenden voor de competitie worden georganiseerd. Waar het binnen de mogelijkheden van de spelers (en trainer) ligt, wordt tijdens de laatste 2 weken van de zomervakantie al begonnen met de seizoensvoorbereiding;
- Waar mogelijk wordt de zaalindeling zo georganiseerd dat spelers “inspiratie” kunnen opdoen door incidenteel of structureel 1x per week met hoger spelende teams te trainen;
- Bij wedstrijden van prestatieteams kan de coach kiezen voor een resultaatgerichte opstelling, waarbij niet alle spelers evenveel speeltijd krijgen. Bij de jeugdteams is hierbij het uitgangspunt dat in principe alle spelers tot een speeltijd komen die minimaal overeenkomt met de duur van 1 set;
- Het is belangrijk voor aanvang van het seizoen de doelstelling van elk specifiek prestatieteam vast te stellen m.b.t. zaken als handhaving, promovieren, jeugdige spelers opleiden, etc zoals beschreven onder punt 3.2.3. Aanpassingen hierin dienen te worden afgehandeld zoals beschreven onder punt 3.2.3;
- De prestatieteams zijn open structuren: wijzigingen in de bezetting blijven mogelijk (liefst per seizoen, maar indien nodig ook tijdens het seizoen). Extra meetrainen door gemotiveerde spelers die net zijn afgevallen voor de selectie van een prestatieteam blijft bij de prestatieteams of bij andere breedtesportteams mogelijk volgens de hierboven beschreven regels.
- Gemotiveerde spelers binnen VOLEVO hebben de volgende opties om zichzelf verder te ontwikkelen naast het reguliere trainingsaanbod, namelijk:
 1. Extra trainingsuren maken bij hoger geplaatste teams, in overleg met de betrokken trainers. Voor spelers van de prestatieteams wordt dit actief gestimuleerd. De trainingstijden van prestatieteams zijn zoveel mogelijk afgestemd op het eventueel hoger meetrainen;
 2. Het per seizoen volgen van zo’n 8 thematrainingen aangeboden door VOLEVO, met speciale aandacht voor de techniek van verdedigen, spelverdelen en aanvallen;
 3. Deelnemen aan beachvolleybal trainingen via de beachtak van VOLEVO. Met name voor prestatieve teams wordt deelname aan een beachprogramma gestimuleerd om meer te kunnen trainen, maar alle spelers worden van harte uitgenodigd;
 4. CMV-spelers worden expliciet gestimuleerd om beachtrainingen te volgen om ze met beide takken van volleybal kennis te laten maken.

Ad.1: Extra trainingsuren zijn toegestaan mits aan de volgende voorwaarde wordt voldaan.

- ✓ De speler toont voldoende inzet bij de trainingen van zijn eigen team;
- ✓ De trainers van beide betrokken teams staan achter het besluit extra trainingen te volgen. Indien beide trainers NIET tot overeenstemming komen, wordt het verzoek

voorgelegd aan de TCJ of TC-CMV commissie afhankelijk van de leeftijd van het lid. Wanneer het meetrainen van een CMV-N5 lid bij de ABC-Jeugd of N6 betreft dan overleggen de TCJ en TC-CMV gezamenlijk. Wanneer het meetrainen van een ABC-Jeugd lid bij de senioren betreft dan overleggen de TCJ en TC-senioren gezamenlijk. Indien de commissies er onderling niet uitkomen, wordt het bestuurslid Volleybal betrokken om te bemiddelen. Indien dit niet leidt tot een oplossing, zal het bestuur de definitieve beslissing nemen.;

- ✓ Het niveauverschil tussen de speler en het hoger geplaatst team mag niet belemmerend zijn voor het trainingsniveau van hoger geplaatste team;
- ✓ De prioriteiten van de speler blijven te allen tijde liggen bij het eigen team.
- ✓ Indien een speler standaard gaat meetrainen met een hoger team dan dient de trainer van het team waarbij de speler meetraint dit aan de technische commissie door te geven die over het team gaat waarin de speler meetraint. Dit om ervoor te zorgen dat de technische commissie overzicht houdt en eventueel sturing kan geven aan wie waar meetraint. Bij te weinig ruimte voor meerdere meetrainers bij een team kan de technische commissie bepalen wie recht heeft op de plek om mee te trainen.
- ✓ Idem geldt voor spelers die alleen meetrainen met een team en geen competitie spelen dat bij te weinig ruimte voor meerdere meetrainers bij een team de technische commissie kan bepalen wie recht heeft op de plek om mee te trainen.

Ad.2. De thematrainingen worden aangeboden om de gehele ABC en N6 jeugdlijn te voorzien van extra techniektrainingen. De trainingen zijn open voor alle niveaus, maar de insteek is prestatief. De trainers zijn huidige experts binnen onze eigen vereniging. De thematrainingen worden naast de reguliere trainingen verzorgd. Deelnemen aan de thematrainingen is mogelijk indien:

- ✓ De volleyballer aanwezig en gemotiveerd is tijdens de reguliere trainingen (regulier 2x per week trainen);
- ✓ Actief en gemotiveerd deelneemt aan de thematrainingen.

6.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN

- VOLEVO biedt alle gemotiveerde spelers een uitdagende trainingsomgeving waardoor zij niet hun heil hoeven te zoeken bij andere verenigingen voor hun ontwikkeling

7 MENTALITEIT, SAMENWERKING EN TACTISCH INZICHT

Mentaliteit, samenwerking en tactisch inzicht zijn belangrijke onderdelen van het volleybalspel. Zonder kan niet optimaal worden gepresteerd. We willen dat spelers het spelletje begrijpen en kunnen lezen, en dat er een wil is om zo goed mogelijk te spelen. We willen dat spelers begrijpen dat het een teamsport is waarin je alleen tezamen een prestatie kunt neerzetten.

Het aanleren van een motorische vaardigheid, samenwerken, vertrouwen op elkaar, conflicten oplossen en omgaan met winst en verlies zijn competenties die een persoon weerbaar maakt in de maatschappij en in een carrière. Deze onderliggende gedachte is de motivatie om ook tijdens de volleybaltrainingen en -wedstrijden aan de slag te gaan met mentale doelstellingen.

7.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

- Per leeftijdscategorie wordt in de trainingen en wedstrijden gewerkt aan het behalen van mentale doelstellingen. De doelen worden gecommuniceerd met de trainers en uitgedaagd om dit meer uit te dragen.
- Trainers krijgen ondersteuning om richtlijnen en randvoorwaarde voor een training op te bouwen.
- We hanteren door de hele opleiding een vergelijkbare “taal”

7.2 WAT GAAN WE DOEN?

De basis van teamsport

Tussen de trainers is overeenstemming over topics zoals:

- Afmelden
- Aanwezigheid
- Stiptheid
- Gedragsregels voor en na een training
- Bijdrage aan de vereniging
- Omgaan met materialen
- Omgaan met ruzies en conflicten
- Openen en afsluiten van een training

De belangrijkste afspraken worden aan het begin van het seizoen besproken tussen trainer en spelers, en vastgelegd in een instructie, waarvan de kernafspraken door de VOLEVO aan de trainers worden meegegeven. Zij maken, indien mogelijk, in overleg met het team de overige afspraken.

Een opzet voor deze afsprakenlijst wordt opgenomen in de startinstructie voor trainers en bevat de afspraken die voor alle teams gelden. Opzet in Bijlage A. Daarin tevens een lijst met sleutelbegrippen.

7.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

- Alle trainers hebben in het trainingsplan omschreven hoe ze werken aan deze mentale doelen.
- De gezamenlijke doelstellingen rondom trainingen en wedstrijden worden actief nageleefd door alle trainers en andere vrijwilligers binnen de vereniging.
- Het is algemeen geaccepteerd om feedback te geven aan clubgenoten, zowel eigen team als andere teams op het naleven van de gewenste cultuur.

8 BELEID TEAMINDELING

De teamindeling is ondersteunend aan het bereiken van de eerder genoemde doelstellingen van de vereniging. De vereniging wil iedereen in een passend team kunnen indelen voor een optimaal trainings- en spelplezier.

8.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

- Teamindeling voor prestatieteams geschiedt op basis van de criteria zoals die in het hoofdstuk talentontwikkeling en hieronder onder punt 8.2 zijn genoemd.
- Teamindeling voor de overige teams geschiedt primair op basis van sociale kenmerken, zowel voor de jeugd- als seniorenteams, waarbij wel oog is voor het prestatieniveau van de betrokken spelers, maar dit niet de doorslag geeft in de indeling.
- Bij de CMV N2-N5 onderscheiden we geen prestatieteams en wordt de teamindeling primair op basis van leeftijd gemaakt. Bij eerstejaar C-jeugd en N6 worden leden in eerste instantie ingedeeld bij hun leeftijdsgenoten, maar wordt bij de teamindeling wel rekening gehouden met het niveau van het lid. Vanaf de C-jeugd, dus ook eerstejaars C-jeugd, is er sprake van prestatieteams en breedtesportteams.
- Om de overgang van jeugd naar senioren te vergemakkelijken wordt gestimuleerd dat A-jeugd regelmatig meetraint met seniorenteams. Daarbij trainen in principe de prestatieteams A-jeugd met de prestatieteams senioren en breedtesport A-jeugd met breedtesportteams senioren. Halverwege het seizoen wordt er een lijst gemaakt van jeugdleden die volgend seizoen bij de senioren gaan spelen en wordt met deze jeugdleden afspraken gemaakt over eventueel al meetraining met seniorenteams die volgend seizoen bij hun niveau zouden passen.

8.2 WAT GAAN WE DOEN?

Bij Volevo vinden we het belangrijk om bij het indelen van de teamsamenstellingen onze clubcultuur hoog in het vaandel te houden. Hierbij streven we ernaar om de vereniging voor iedereen een warm bad te laten zijn, recreatief en prestatief volleybal hand in hand te laten gaan, leden zich te laten ontwikkelen tot hun maximaal potentieel zowel binnen als buiten het volleybal veld en hebben we de ambitie om in de hoogste regionen mee te doen.

Prestatieteams senioren

- De prestatieteams van de senioren zijn in principe tenminste de 2 hoogst geplaatste heren- en damesteams. Het heeft echter de voorkeur om tevens op eerste en/of tweede klassenniveau prestatieteams te hebben van relatief jonge leeftijd zodat doorontwikkeling van talentvolle jeugd die het niet lukt om gelijk naar één van de 2 hoogst geplaatste teams door te stromen gewaarborgd kan worden. Deze teams worden ingedeeld op prestatieniveau. Aan deze teams worden eisen gesteld omtrent trainingsopkomst en trainingsinstelling. Deze vorming van de teams komt elk jaar tot stand door:
- Evaluatie van het voorgaande seizoen door betrokken trainers en TC. Indien het indeling van jeugdleden betreft die voor het eerst bij de senioren gaan spelen gebeurt dit mede op basis van advies van de betrokken jeugdtrainer van het afgelopen jaar en de TCJ. Indien TC en TCJ er onderling niet uitkomen, wordt het bestuurslid Volleybal betrokken om te bemiddelen. Indien dit niet leidt tot een oplossing, zal het bestuur de definitieve beslissing nemen;

- Inbreng van de spelers door middel van jaarlijkse spelers-enquêtes, eventueel aangevuld met persoonlijke gesprekken met trainers, TC en/of TCJ
- De trainers en coaches hebben een belangrijke stem bij de samenstelling van hun prestatieteam, waarbij dit sterker geldt voor de hoogst geplaatste heren- en damesprestatieteams. Bij jeugdleden die het aankomende seizoen voor het eerst senior zijn gebeurt dit de eerste keer i.o.m. de TCJ. De samenstelling dient in overeenstemming te zijn met het door de TC-senioren vastgestelde beleid m.b.t. talentontwikkeling voor de prestatieteams van 1 geslacht;
- Voor de teamsamenstellingen van de prestatieteams bij de jeugd en senioren wordt er naast indeling op grond van volleybalkwaliteit tevens gekeken naar de mogelijkheden voor jeugdige spelers om zich te ontwikkelen. Hierbij dient ook de toekomstbestendigheid van de prestatieteams meegewogen te worden, waarbij het belangrijk kan zijn om een inschatting te maken of spelers langdurig aan onze club verbonden zijn en blijven. De prestatieteams dienen open te staan voor ontwikkeling van jeugdige spelers. Hierbij hoeft het niet zo te zijn dat oudere spelers ruimte moeten maken om jeugdige spelers speelminuten te geven. Voorkeur heeft het om jeugdige talentvolle spelers in te delen in prestatieteams waar zij op basis van hun kwaliteiten voldoende speelminuten zullen krijgen en structureel mee te laten trainen met een hoger team. Daarnaast deze jeugdige talentvolle spelers met het hogere team mee te laten spelen wanneer daar mogelijkheid voor is.

Senioren breedtesport

De technische commissie ontwikkelt beleid voor de teamindeling van de breedtesportteams. Hierbij is het belangrijk dat naast de senioren prestatieteams tevens de senioren breedtesportteams openstaan voor het opnemen en ontwikkelen van jeugdleden. Alleen dan is het mogelijk om een goede doorstroom van A-jeugd naar de senioren te organiseren en daarmee A-jeugd te behouden voor de club en het aantal seniorenteams op peil te houden.

ABC-jeugd en N6

Teamindelingen worden tot en met eerstejaars C-jeugd gemaakt op leeftijd, waarbij spelers zoveel mogelijk ingedeeld worden bij hun eigen "jaargang", tenzij dit de ontwikkeling van het individuele lid belemmert. Vanaf C-jeugd, dus ook eerstejaars C-jeugd, worden spelers in prestatieteams en breedtesportteams ingedeeld. Vanaf niveau 2^e jaars C-jeugd is primair het doel de spelers op een voor hen passend niveau te laten spelen met de uitdaging waar zij behoefte aan hebben en speelt leeftijd een secundaire rol. Onder prestatieteams vallen bij de meisjes AB-jeugd de eerste teams (MA1, MB1) en bij de meisjes C-jeugd de eerste 2 teams (MC1 en MC2) en bij de jongens ABC-jeugd de eerste teams indien meerdere teams in een leeftijdscategorie beschikbaar zijn (in dat geval dus JA1, JB1 en JC1). Het heeft de voorkeur om tevens een 2^e prestatieteam voor de A- en B-meiden aan te wijzen (bijvoorbeeld MA2 of MA3 en MB2 of MB3).

Selectie voor de prestatieteams vindt plaats op 2 hoofdcriteria:

1. Inzet en motivatie: altijd trainen (minimaal 2x per week) en spelen, slechts in uitzonderingen afmelden, inzet op de training, uitstralen van ambitie. Dit is een voorwaarde om in een prestatieteam te spelen;
2. Technisch, tactisch & fysiek potentieel en vermogen tot leren & ontwikkelen (Talent), het huidige technische niveau is daaraan secundair;
3. Spelers die in staat geacht worden in het prestatieteam van een hogere leeftijdscategorie te spelen worden daar in overleg met de speler zelf ingedeeld. Bij doorschuiven naar een hogere leeftijdscategorie geldt dat het moet zijn naar een prestatieteam van de hogere leeftijdscategorie en bij A- en B-jeugd in principe naar het eerste prestatieteam;

Deze criteria worden gemeten door een combinatie van eerdere aanwezigheid, inzet en prestatie op de training naar beoordeling van de trainers aangevuld met de inbreng van de spelers zelf in een enquête over hun ambities en wensen. Indien nodig worden selectietrainingen gehouden om deze bovenstaande metingen aan te vullen.

De selectie wordt vastgesteld door de TCJ, in overleg met de trainers van betrokken speler (d.w.z. de trainer van het team waarin het jeugdlid afgelopen volleybalseizoen uitkwam of tijdens het huidige seizoen uitkomt en de trainer van het hogere prestatieteam). Indien het indeling van CMV N2-N5 jeugdleden betreft die voor het eerst in prestatieteams bij C-jeugd gaan spelen, gebeurt dit mede op basis van advies van de TC-CMV.

Voor NOJK toernooien kan van de teamindeling worden afgeweken om de sterkst mogelijk speelgerechtigde teams in te kunnen schrijven. Hierbij kunnen jeugdleden uit hogere prestatieteams en een (door de regels van de NEVOBO beperkt) aantal spelers van andere clubs worden geselecteerd. Deze teamindeling wordt gemaakt door de TCJ in overleg met de hoofdtrainer van een leeftijdslijn.

Voor breedtesportteams wordt naast de leeftijd de teamindeling gemaakt op basis van de volgende criteria (niet altijd in deze volgorde):

- Technische/motorische vaardigheden van de spelers, beoordeeld door de trainers tijdens het seizoen;
- Aanwezigheid en inzet van spelers gedurende het afgelopen seizoen in trainingen en wedstrijden;
- Voorkeuren van de spelers zelf.

Aan het einde van het wedstrijdseizoen maakt de TCJ voor het komende seizoen een teamindeling. De laatste weken na het seizoen kan dan in de nieuwe teamsamenstellingen worden getraind met de mogelijkheid nog eventuele twijfelgevallen te beoordelen en nog eventuele aanpassingen in de teamindeling te testen. Aan het eind van de trainingen van het seizoen wordt dan de voorlopige teamindeling bekend gemaakt. Om nog eventuele nieuwe leden te kunnen plaatsen en leden die toch nog stoppen te vervangen, wordt pas voor de start van het volgend seizoen in september de definitieve teamindeling vastgesteld;

CMV-N2-N5

Vanaf CMV-N4 splitsen we de teams waar mogelijk in jongens en meisjes teams, omdat uit ervaring is gebleken dat jongens en meisjes vaak op een andere manier spelen en leren en op een andere manier uitgedaagd moeten worden om het optimale spel- en leerplezier te beleven. De kinderen worden hoofdzakelijk ingedeeld op hun leeftijd, tenzij dit voor hun ontwikkeling een beperking zou betekenen. Bij indeling in teams op niveau N4 en N5 kan er onderscheid gemaakt worden op basis van de ontwikkeling/vaardigheden van de kinderen. Dit is bedoeld om een optimale ontwikkeling voor alle kinderen mogelijk te maken, de resultaten in wedstrijden en toernooien zijn hieraan ondergeschikt.

De teamindeling wordt gemaakt door de TC-CMV en zoveel mogelijk voor een seizoen bepaald, maar kan door instroom van nieuwe leden of ontwikkeling van spelers gedurende het seizoen aangepast worden naar inzicht van de trainers. Per niveau is er 1 hoofdtrainer die de teamindelingen voor de toernooien maakt. Eventueel verzoeken m.b.t. teamindelingen worden door de betrokken hoofdtrainer in overleg met de CMV-commissie besproken en besloten. De teamindelingen worden

bij de CMV N2-N5 alleen voor toernooien gebruikt, tijdens de trainingen spelen alle CMV N2-N5 teams van 1 niveau compleet gemengd.

Speeltuim

Geen teamindeling

Algemene afspraak m.b.t. te volgen procedure bij bepalen of speler bij een ander team mag meetrainen of wedstrijden mag meespelen

-Bij een verzoek vanuit de speler: zie tekst bij 6.1 punt 5 en 6.

-Bij een verzoek vanuit de trainer van het huidige team naar een hoger team of vanuit de trainer van het hogere team geldt de onderstaande volgorde:

- Eerst hebben de trainers onderling overleg;
- Indien beide trainers het eens zijn, neemt de trainer van het hoogste team contact op met het lid om na te gaan of die interesse heeft. Indien het een lid van CMV N2-N5 betreft wordt contact opgenomen met de ouders van het lid;
- Indien beide trainers NIET tot overeenstemming komen, neemt de trainer van het verzoek contact op met het lid om na te gaan of die interesse heeft. Indien het een lid van CMV N2-N5 betreft wordt contact opgenomen met de ouders van het lid;
- Indien het lid interesse heeft of ouders aangeven dat het lid interesse heeft maar beiden trainers NIET tot overeenstemming komen, wordt het verzoek voorgelegd aan de TC, TCJ of TC-CMV afhankelijk van de leeftijd van het lid. Wanneer het meetrainen van een CMV-N5 lid bij de ABC-Jeugd of N6 betreft dan overleggen de TCJ en TC-CMV gezamenlijk. Wanneer het meetrainen van een ABC-Jeugd lid bij de senioren betreft dan overleggen de TCJ en TC-senioren gezamenlijk. Indien de commissies er niet uitkomen, wordt het bestuurslid Volleybal betrokken om te bemiddelen. Indien dit niet leidt tot een oplossing, zal het bestuur de definitieve beslissing nemen.
- Bij meetrainen en/of meespelen bij een ander (vaak hoger) team is de basisafspraken dat de trainingen en/of wedstrijden met zijn/haar eigen team voorrang hebben. Trainingen en/of wedstrijden van het andere team zijn aanvullend en alleen mogelijk wanneer ze niet in conflict zijn met de trainingen en/of wedstrijden van het eigen team. Alleen wanneer een aparte afspraak is gemaakt met goedkeuring van beiden trainers van de betrokken teams en het betreffende lid kan hiervan worden afgeweken. Het advies is om deze afspraak schriftelijk vast te leggen. In ieder geval dient deze afspraak te worden doorgegeven aan de betrokken TC.

8.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

- Voor zowel spelers, ouders en trainers is het duidelijk op basis van welke criteria de teams ingedeeld worden;
- De spelers hebben het gevoel invloed te hebben op hun eigen indeling en begrijpen waarom hun wensen niet altijd gehonoreerd kunnen worden;
- >90% van de spelers geeft in de evaluatie aan het einde van het seizoen aan dat ze tevreden waren met de teamindeling;

9 MODEL ZAALINDELING

9.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

- Ieder (jeugd)lid heeft de mogelijkheid om 2x per week te trainen. Bij prestatieteams gebeurt dit altijd met het eigen team, voor overige (breedtesport) teams worden naast een vaste teamtraining groepen samengevoegd om optimaal van de beschikbare zaalruimte en trainers gebruik te maken.
- Voor prestatieteams geldt 2x trainen als het minimum. Voor die teams streven we naar een indeling met mogelijkheden om met hoger spelende teams mee te trainen.
- Breedtesportteams worden zo veel mogelijk ingedeeld om aan te sluiten bij de beschikbaarheid van trainers, die veelal zelf ook trainen.
- De C-Jeugd en jonger kunnen in het eerste trainingsblok van een avond worden ingedeeld;

9.2 WAT GAAN WE DOEN

- De jeugd en senioren trainen zo veel mogelijk in de Fluit, waar 2 hallen beschikbaar zijn;
- De trainingsindeling wordt zo gedaan dat er zo veel mogelijk ruimte is om mee te trainen bij andere teams;
- Voor CMV wordt bewust gekozen voor de zaterdagtraining in Forum Kwadraat. Kinderen gaan sporten waar ze wonen, en het “verzorgingsgebied” van deze sporthallen bedient het dubbele aantal mensen dan alleen het gebied van de Fluit;
- CMV N3-5 wordt een optionele 2^e training aangeboden op woensdag in de Fluit om een extra techniektraining te kunnen aanbieden. Hierdoor raken ze tevens gewend aan trainen op door de week dagen en maken ze kennis met onze sporthal en de overige jeugd. Wij moedigen de CMV N3-N5 leden aan 2x per week te trainen.

9.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN

- Zie 9.1

10 TRAININGSINDELING

10.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

- De trainingsindeling voor alle leeftijden kent een herkenbaar patroon voor trainers en spelers. Dit betekent zeker niet “hetzelfde”, maar een herkenbare structuur waarin gevarieerde en uitdagende oefeningen worden aangeboden.
- We gebruiken binnen VOLEVO door de hele jeugdopleiding een uniforme set “sleutelbegrippen” om technische accenten te leggen (zie Bijlage A). Om voor de spelers herkenbaar te zijn delen wij deze lijst met “sleutelbegrippen” in de handleiding voor alle trainers.

10.2 WAT GAAN WE DOEN?

De trainers wordt uitgelegd hoe te werken met een herkenbare structuur voor alle leeftijden. Hierbij volgen we het principe 30-30-30:

- $\frac{1}{3}$ fysiek: algehele motorische ontwikkeling;
- $\frac{1}{3}$ techniek: volleybaltechnisch motorische ontwikkeling;
- $\frac{1}{3}$ tactiek: tactische oefeningen, spel en volleybal wedstrijden.

De aandachtspunten en oefenvormen worden gekozen naar de leeftijd van de spelers. Hierbij volgen we het MOV. Voor de jeugd van 4 t/m 18 jaar staat een leidraad voor de invulling binnen VOLEVO in Bijlage B.

10.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

Alle trainers geven een training volgens de richtlijnen die vast liggen in het technisch kader. De teams geven de training gemiddeld een score van 8! Dit meten we bij de spelers evaluaties.

11 MATERIALEN

Volleybal kan niet gespeeld worden zonder de juiste materialen, en naast de minimaal vereiste materialen kunnen diverse materialen ingezet worden om trainingen beter, leuker en afwisselender te maken. Hiervoor vertrouwt de vereniging niet alleen op de materialen die in de sporthallen reeds beschikbaar zijn maar wordt er een eigen inventaris van trainingsmaterialen onderhouden.

11.1 WAAR STREVEN WE NAAR?

- Alle trainers en speler behandelen het materiaal met respect.
- Een cultuur van respectvol met de materialen van de vereniging omgaan wordt gestimuleerd door inzicht te geven in de kosten van het materiaal, elkaar aan te (durven) spreken op onzorgvuldig gebruik en trots zijn op de mogelijkheden die de vereniging heeft.
- Door zorgvuldig gebruik wordt de levensduur van materialen verlengd, waardoor investeringen in extra materialen mogelijk worden.

11.2 WAT GAAN WE DOEN?

- Om de gewenste cultuur te bereiken moeten we niet alleen een inventaris van gewenste trainingsmaterialen openbaar maken, maar ook de uitgaves voor trainingsmateriaal.
- Trainers worden geïnstrueerd over al het beschikbare materiaal, waar dit opgeslagen is en moet worden en verantwoordelijk gemaakt voor het opbergen van de materialen.
- De trainers betrekken het team in die verantwoordelijkheid (oftewel, de spelers verzorgen het opruimen naar instructie van de trainer).
- Er wordt een inventaris van gewenste materialen opgesteld en bijgehouden. Zo'n inventarislijst in Bijlage E.

11.3 WANNEER ZIJN WE TEVREDEN?

De levensduur van alle trainingsmaterialen wordt verlengd zodat we de investeringstermijn van materialen maximaal kunnen rekken.

1. BIJLAGE A – STARTINSTRUCTIE VOOR TRAINERS, COACHES & TEAM – HET “TEAMBOEK”

3. BIJLAGE C – OPBOUW IN SPELSYSTEMEN

categorie	opstelling
CMV N1/2/3	Box (2 voor, 2 achter)
CMV N4/5	Bewegende box met spelverdeler rechtsvoor;
N6	Bewegende box met 2 blokkeerders & spelverdeler rechtsvoor;
C-instroom & breedte*	2-4 (spelverdeler Positie 2)
C jeugd*	6-6 systeem
B jeugd*	2-6
A jeugd*	2-6 of 1-5

Bovenstaande geldt als richtlijn en volgorde voor de prestatie-teams, waarbij de beginsituatie van de teams altijd leidend is voor de tactische doelstellingen van een team in een seizoen. Voor toelichting over de betekenis en invulling van de bovenstaande opbouw, zie www.scope-volleybal.nl.

* Voor breedtesportteams kiezen de trainers in overleg met de hoofdtrainer/TCJ voor een passend systeem.

4. BIJLAGE D – VOORBEELD ZAALINDELING

		veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 5	veld 6	veld 7	veld 8
Maandag	17.30-19.00	N6 1+2	MB2	MB3	MB4	MC2	MC3	MC4	N6 3+4
	19.00-20.30	JA2	MA2	MA3	D4	D5	H4	recreant	volleyall
	20.30-22.15	H6	H5	D9	D8	D7	D6	volleyall	volleyall

Dinsdag	17.30-19.00	MB1	MC1	JB1	JC1				
	19.00-20.30	MA1	D2	JA1	H2				
	20.30-22.30	D1	D3	H1	H3	DM	D12	D11	D10

Woensdag	17.30-19.00	CMV	CMV	CMV	CMV	N6 1+2	N6 3+4	vrij	Vrij
	19.00-20.30	MA2,3,4		MB2,3,4		MC2,3,4		JABC	
	20.30-22.15	D4	D5	H4	vrij	vrij	retro	recreant	Recreant

Donderdag	17.30-19.00	MB1	MC1	JB1	JC1				
	19.00-20.30	MA1	D2	JA1		H2	Optie voor tweede training senioren		
	20.30-22.30	D1	D3	H1		H3	Tweede trainingsmoment senioren		

Noot: werkelijke zaalindeling per jaar afhankelijk van aantal teams, beschikbaarheid trainers en feitelijk te huren zaalruimte.

5. BIJLAGE E – MATERIALEN

Gewenst eigen trainingsmateriaal – De Fluit

- Muziek installatie
- 12 volleyballen per team (jeugd en senioren) die voldoen aan de FIVB richtlijnen.
- 2 minivolleyballen per sporter (+20 totaal)
- verhoogde ballenkarren minstens 1 per trainingsveld en voor de prestatieteams minstens 2 ballenkarren.
- Spronghoogtemeter (optioneel).
- Lage pylonen, trainingsladder, kasten, tennisballen, hoepels, hoge pionnen, lage hordes, trainingsballen (zwaarder / met elastieken / zachter), floormarkers;

Gewenst eigen trainingsmateriaal – Forum Kwadraat

- Muziek installatie
- 1 jeugd volleybal per CMV speler;
- 4 ballenkarren;
- 1 opbergkast ballen;
- Zachte speeltuin volleyballen (~10);
- Diverse zachte / kleinere ballen;
- Tennisballen / reactieballen / pittenzakjes;
- Pionnen (groot, klein, hoedjes);
- Floormarkers;
- Hesjes, lintjes;
- Hoepels (groot & klein);
- Trainingsladders;